



Panduan Anda untuk Meraih Hidup Sehat

SEKILAS TENTANG KAMI

Sebuah Perusahaan Nutrisi dan Pengelolaan Berat Badan Terbaik

GLOBAL

memperbaiki kehidupan di lebih dari 71 negara, di enam benua, melalui sebuah jaringan yang beranggotakan lebih dari 1,5 juta Distributor.

KESEMPATAN / PELUANG

Menawarkan kepada siapapun, dimanapun, sebuah peluang usaha yang sudah terbukti, yang dapat memberdayakan individu-individu untuk meraih impian, tujuan dan ambisi mereka.

PERSONALISASI

Memfokuskan pada kebutuhan unik setiap pelanggan dan memberikan perhatian personal untuk membantu pada pelanggan mewujudkan tujuan mereka.

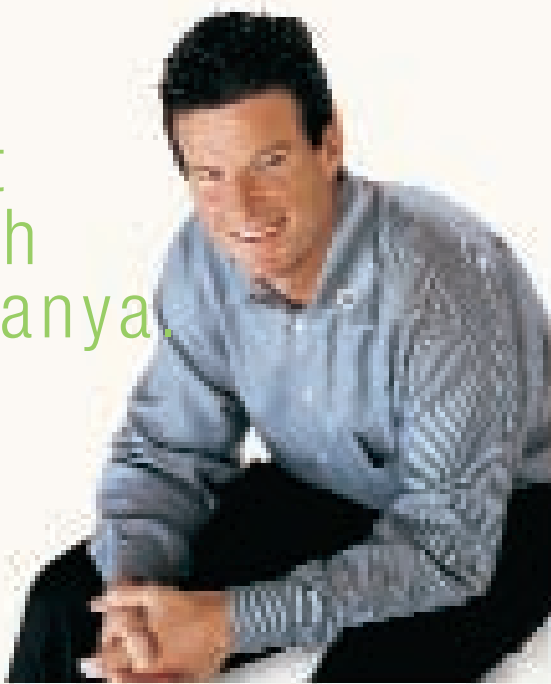
INNOVASI

Mengembangkan produk-produk pengelolaan berat badan, nutrisi tertarget, energi & kebugaran serta perawatan pribadi (outer nutrition)-terbaik, yang didukung oleh dokter-dokter dan ilmuwan-ilmuwan terkenal dunia.



NYSE

Sehat adalah segalanya

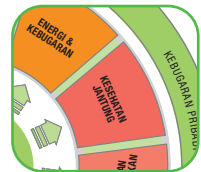


Memiliki target yang jelas membantu saya untuk fokus dan mencapai tujuan dengan lebih cepat. Misalnya, setiap hari saya memulai aktivitas dengan seporsi makanan sehat – shake Formula 1 yang bergizi. Dengan kesadaran penuh menjaga kesehatan, saya percaya dan yakin akan mencapai, dan seringkali, melebihi target saya. Dan tidak ada target yang lebih baik daripada memiliki kesehatan prima, kan?

Saat ini juga, jadikan "meningkatkan kesehatan" sebagai target utama keluarga Anda. Kami dapat membantu Anda meraihnya. Dan saat berhasil, Anda akan menjadi bagian dari jutaan orang di seluruh dunia yang memanfaatkan produk-produk Herbalife untuk terlihat, merasa, dan hidup dengan lebih baik daripada yang pernah mereka impikan.

Yours in good health,

Michael O. Johnson
CHAIRMAN AND CHIEF EXECUTIVE OFFICER, HERBALIFE



Nutrisi Selular dan Ilmu Pengetahuan 4

Keunggulan Herbalife : Memasok nutrisi yang menyehatkan langsung ke sel-sel tubuh Anda.



mari memulai 6

Apapun target kesehatan Anda, mulailah untuk mencapainya hari ini dengan mengkonsumsi Produk Inti (Core Product) kami.



pengelolaan berat badan 8

Pengelolaan berat badan yang disesuaikan dengan kondisi Anda akan membantu mendapatkan dan memperlihatkan bentuk tubuh terbaik Anda.



nutrisi sesuai target 14

Dari kepala hingga jari kaki, dapatkan semua nutrisi pendukung yang dibutuhkan untuk dapat merasa dan hidup lebih baik.



energi & kebugaran 20

Dapatkan pendorong energi yang sehat untuk memaksimalkan hari dan aktivitas fisik Anda



perawatan pribadi | 22 outer nutrition

Vitamin dan sari tumbuhan memelihara dan melindungi tubuh Anda untuk memancarkan kesehatan



Herbalife dalam aksi 30

Di seluruh dunia, nama Herbalife dikaitkan dengan kegiatan lingkungan, olahraga, kebugaran dan hidup sehat.



peluang bisnis 32

Bergabunglah dengan jutaan orang di penjuru dunia yang menjalani impian hidup dengan menjalankan bisnis Herbalife



Pendiri dan Distributor Pertama Herbalife
Mark Hughes (1956 – 2000)

“Herbalife memberi peluang jutaan orang untuk meningkatkan kesehatan dan harga diri mereka”

KOMITMEN KEPADA ILMU PENGETAHUAN DAN INOVASI

Pusat Ilmu Pengetahuan dan Herbalife

Pusat Ilmu Pengetahuan dan Produk Herbalife yang canggih baru-baru ini dibuka di Plaza Herbalife di area South Bay, Los Angeles. Di bawah kepemimpinan Kepala Bidang Ilmiah/Ilmu Pengetahuan Dr. Steve Henig, sebuah tim pengembang dan ilmuwan yang piawai dan berdedikasi menggunakan teknologi tinggi, termasuk laboratorium sensor berteknologi canggih, untuk menciptakan produk-produk kelas dunia Herbalife. Menjadikan Herbalife sebagai yang terdepan dalam memproduksi produk nutrisi dan pengelolaan berat badan terbaik di dunia.

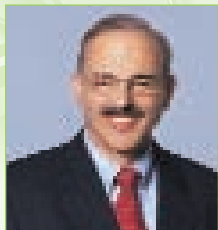


Pemimpin Sarat Ilmu Pengetahuan

Menyatukan pemikiran-pemikiran hebat, Dewan Penasihat Gizi/Nutrition Advisory Board (NAB) dan tim ilmu pengetahuan internal kami, yang terdiri dari dokter-dokter piawai dan ahli-ahli terkemuka di bidang kesehatan dan nutrisi, adalah kekuatan dan pembeda di balik produk-produk inovatif kami.



Steve Henig, Ph.D.
Bidang Ilmiah/Ilmu Pengetahuan, Herbalife



David Heber, M.D., Ph.D.
Ketua Dewan Penasehat Ilmu Pengetahuan dan Nutrisi Herbalife
Direktur Pusat Nutrisi Manusia, UCLA*



Luigi Gratton, M.D., M.P.H.
Wakil Direktur Urusan Medis dan Pendidikan, Herbalife

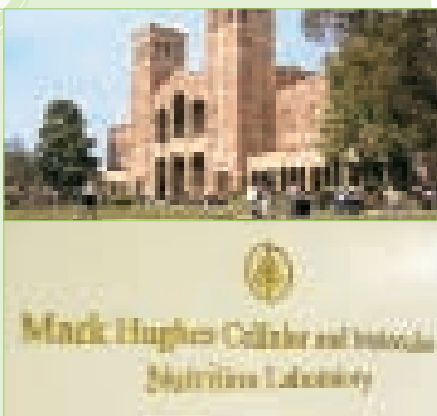


Lou Ignarro, Ph.D.
Penerima Nobel Kehormatan bidang Kedokteran Anggota Dewan Penasehat Ilmu Pengetahuan dan Nutrisi Herbalife

Laboratorium Nutrisi Seluler dan Molekuler Mark Hughes di UCLA*

Sebagai perpanjangan komitmen pendiri kami, Mark Hughes, terhadap penelitian ilmiah, didirikanlah laboratorium ini di Pusat Nutrisi Manusia di UCLA*. Hasil-hasil penelitian laboratorium ini telah membantu meningkatkan ilmu nutrisi melalui riset dan pengembangan teknologi paling progresif yang ada.

Kampus UCLA dimana Laboratorium Nutrisi Seluler dan Molekuler Mark Hughes berada. ▶



Maksimalkan Kesehatan Anda dengan Nutrisi Selular.

Melalui produk Nutrisi Selular, bahan-bahan bergizi yang menyehatkan membantu memelihara sel-sel tubuh Anda dengan campuran istimewa kami, yaitu nutrisi tumbuhan yang mengandung vitamin, antioksidan, dan mineral untuk membantu fungsi sel. Dengan begitu, produk-produk kami mengantarkan nutrisi-nutrisi sehat ke seluruh sel di sekujur tubuh sebagai bagian dari pola makan yang sehat. Sel merupakan unit paling mendasar dari tubuh manusia, dan pemasok tenaga untuk semua hal yang Anda lakukan, dari berpikir hingga tumbuh. Misalnya, produk-produk kami diformulasikan untuk memberikan kesehatan pada vili, struktur mungil seperti jari di sepanjang dinding usus yang berfungsi sebagai penjaga/penyaring, membantu tubuh Anda menyerap lebih banyak nutrisi, vitamin, dan mineral disamping melindungi dari racun. Semakin sehat vili Anda, semakin efisien sel Anda menyerap nutrisi, dan Anda-pun akan semakin sehat.

Herbalife memaksimalkan Nutrisi Seluler melalui formulasi ilmiah yang unik, yaitu pemilihan campuran bahan baku berkualitas tinggi dan metode yang digunakan untuk mempertahankan/menjaga nilai nutrisinya. Cara kami menciptakan program khusus yang sesuai kebutuhan setiap individu itu-lah yang merupakan keunggulan Herbalife

Mari memulai [produk inti/core products]

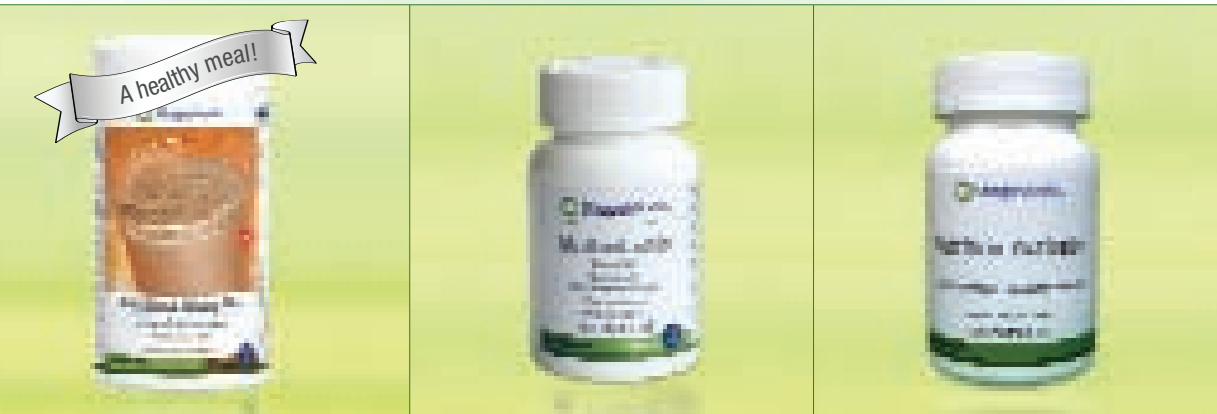


Mulailah Hari Anda dengan Cara yang Tepat, dengan Seporsi Shake Menyehatkan

Apapun tujuan kesehatan Anda, meraihnya adalah semudah...

1	2	3
UNTUK NUTRISI DAN PROTEIN SEIMBANG	UNTUK KELENGKAPAN NUTRISI-NUTRISI YANG PENTING	UNTUK MEMBANTU MEMPERBAIKI PENYERAPAN NUTRISI*

Ketiga Produk Inti kami diformulasikan untuk meningkatkan pengaruh dari seluruh lini produk kami



Formula 1 Makanan sehat Campuran Shake Bergizi

- Makanan sehat yang mengandung hingga 24 vitamin, mineral, dan nutrisi penting.
- 9 gram protein dan serat menyehatkan yang membantu pengelolaan berat tubuh.
- 3 rasa yang lezat.
- 0 kolesterol, 0 lemak trans.
- Memelihara tubuh Anda dengan Nutrisi Seluler.

- 550g**
- French Vanilla #0230
 - Dutch Chocolate #0231
 - Wild Berry #0232
 - Halal

Formula 2 Multivitamin Complex

- Mengandung lebih dari 20 nutrisi penting dan antioksidan
- Termasuk asam folat, kalsium, dan besi
- Meningkatkan daya tahan tubuh*
- Menyehatkan tulang, kulit, dan rambut*

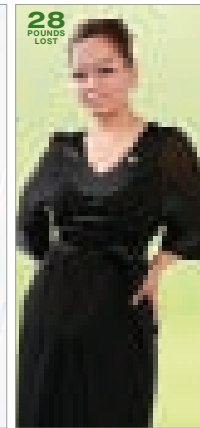
#3115

Nutrition Activator®

- Dapat membantu meningkatkan aktivitas antioksidan vitamin Anda.*
- Pycnogenol®^{††} membantu produksi energi seluler, fungsi pembuluh darah dan sistem daya tahan tubuh.*
- Mengandung sari tumbuhan, nutrisi, dan antioksidan berdaya tinggi pilihan.

#0104

KISAH SUKSES SAYA



MARINA ARFAH
 SEBELUM: 80 kg SESUDAH: 52 kg**

"Saya mengikuti program dari Herbalife secara BENAR, SERIUS, KONSISTEN dan SABAR, dalam waktu 5 bulan berat badan saya turun hingga 28 kg. Program ini sungguh luar biasa"

** HASIL YANG DICAPAI TIDAK SAMA, SETIAP INDIVIDU DAPAT BERBEDA.

* Pernyataan-pernyataan ini belum pernah dievaluasi oleh Badan POM Amerika Serikat. Produk ini tidak dimaksudkan untuk mendiagnosa, merawat, mengobati atau mencegah penyakit apapun.

†† Pycnogenol® merupakan merek terdaftar dari Horphag Research, Ltd

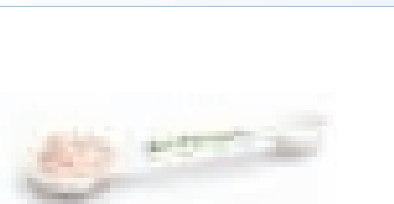
Pengelolaan berat badan [bubuk protein]

Dapatkan Bentuk Tubuh Terbaik

Program kami dengan protein sebagai bahan utama membantu meredam rasa lapar sekaligus tetap membuat Anda bertenaga.

Mengelola berat tubuh bukanlah sebuah tantangan dan hal yang sulit. Program ShapeWorks® dibuat khusus agar sesuai dengan jenis tubuh dan membuat Anda merasa kenyang berkat manfaat protein. Penelitian menunjukkan bahwa penurunan berat badan, sekecil apapun, dapat memperbaiki kesehatan Anda. Dan penurunan berat badan sebanyak 2,5 kilogram akan membawa perubahan dan perbedaan yang sangat besar. Anda akan merasa sehat. Jadi, kelola dan kendalikan berat tubuh Anda, menjadi sehat dan mulailah program ShapeWorks® hari ini juga.

mendapatkan makanan sehat dalam 10 menit!



Sendok Takaran

Selalu tepat. Dengan sendok dua sisi yang mudah dibawa ini, Anda bisa dengan tepat menakar.

#8634 (set 10 buah)



Shaker/Pengocok

Kocok Formula 1 Instant Anda di pengocok yang memudahkan ini

#8151 (set 5 buah)

KISAH SUKSES SAYA



PUJI HARTATI.
SEBELUM: 69 KG
SESUDAH: 56 KG

"Karena pola makan yang buruk Berat Badan saya mulai naik hingga di akhir tahun 2004. Saya mulai tidak nyaman dengan Berat Badan 70kg.

Setelah mencoba berbagai program dari Herbalife, terimakasih Herbalife dalam waktu 3 bulan Berat Badan saya turun 13kg, hasilnya sungguh luar biasa."*

*HASIL YANG DICAPAI TIDAK SAMA, SETIAP INDIVIDU DAPAT BERBEDA.



Tingkatkan untuk Penurunan

Personalized Protein Powder

- Membantu membangun dan merawat massa otot tanpa lemak.
- Suplemen protein bebas lemak untuk mengendalikan rasa lapar.
- 5 gram protein kedelai dan dadih, serta 9 asam amino penting

Formula 3

Bubuk Protein yang dipersonalisasi ini akan membangun otot tanpa lemak, meningkatkan metabolisme sehingga dapat membakar lebih banyak lemak!

#0242

anda ingin tahu

Warga Amerika Serikat dewasa yang mengalami kelebihan berat tubuh: 127 juta

Warga Amerika Serikat dewasa yang mengalami obesitas : 60 juta.

Warga Amerika Serikat dewasa yang mengalami obesitas berat : 9 juta.

—ASOSIASI OBESITAS AMERIKA, 2002

PENGELOLAAN BERAT BADAN

Redam nafsu makan, tingkatkan energi, dan kelola metabolisme Anda



PENGELOLAAN BERAT BADAN



Herbal Tea Concentrate

- Mengandung manfaat antioksidan dan termogenik teh hijau serta sari tumbuhan yang bekerja cepat.*
- Memberikan peningkatan energi dan mendukung pengelolaan berat tubuh.*
- Minuman alternatif selain kopi dan soda yang lezat dan menyehatkan,
- Nikmat, instant, dan rendah kalori.

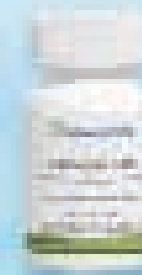
#0233



Lipo-Bond®

- Khusus diformulasikan untuk membantu mengelola penyerapan lemak*
- Membantu Anda merasa tetap kenyang lebih lama
- Membantu penurunan berat badan saat menjalani diet asupan kalori*

#0130



Cell-U-Loss®

- Menghaluskan penampilan kulit yang tidak rata*
- Membantu mengurangi kelebihan cairan tubuh*
- Campuran herbal dari nutrisi berbasis tanaman

#0111

anda ingin tahu

Obesitas meningkatkan resiko individu terkena 30 gangguan kesehatan serius.

—ASOSIASI OBESITAS AMERIKA, 2002

KISAH SUKSES SAYA



FENNY TRIANA

SEBELUM: 60 kg

SESUDAH: 47 kg**

*Masalah berat badan sudah saya alami sejak duduk di bangku sekolah dan masalah ini menjadi semakin parah!**

"Setelah melahirkan berat badan saya melampaui 60kg. Sayapun memutuskan menggunakan Herbalife. Hasilnya luar biasa, dalam waktu 1 bulan berat badan saya menyusut 5kg. Secara keseluruhan saya berhasil menurunkan 13kg dalam 3 bulan. Ditambah stamina yang makin meningkat."

**HASIL YANG DICAPAI TIDAK SAMA, SETIAP INDIVIDU DAPAT BERBEDA.

Pengelolaan berat badan [program]



KISAH SUKSES SAYA

ANITA TRIAPSARI
 SEBELUM: 65 kg
 SESUDAH: 50 kg**

Dulu saya selalu bermasalah dengan berat badan, sampai akhirnya saya mencoba Herbalife. Dalam 5 hari berat badan saya turun 2 kg, dan dalam 3 bulan saya turun 15 kg. Lingkar pinggang saya berkurang 20 cm. Luar biasa Terima kasih Herbalife.

NENG ATIKAH
 SEBELUM: 70 kg
 SESUDAH: 51 kg**

Tiga bulan setelah melahirkan anak kedua berat badan saya naik hingga 70 kg. Berat badan tersebut membuat saya mudah letih dan kurang percaya diri. Setelah menggunakan Herbalife pada bulan pertama saya turun 6kg dan dalam waktu kurang dari empat bulan saya turun sebanyak 19 kg! Tapi yang membuat saya bahagia, saya tetap bisa memberikan ASI eksklusif dan perkembangan anak saya sungguh luar biasa.

**HASIL YANG DICAPAI TIDAK SAMA, SETIAP INDIVIDU DAPAT BERBEDA.

Menurunkan, Menaikkan atau Menjaga dengan Program Pengelolaan Berat Badan Kami

<p>Program Quickstart® Dapatkan produk-produk pendukung pengelolaan berat tubuh dengan enhancer pilihan yang mendukung Nutrisi Seluler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dua shake setiap hari untuk menurunkan berat tubuh dan satu kali untuk menjaga berat tubuh. • Tingkatkan asupan nutrisi-nutrisi penting. 	<p>Program Advanced Seluruh produk yang termasuk di dalam Program Quickstart PLUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enhancer/produk pendukung untuk membantu menahan godaan saat mengikuti program ini. • Termasuk Herbal Tea Concentrate untuk melonjatkan tenaga* • Mencakup Cell-U-Loss® untuk memperbaiki penampilan kulit tidak halus dan membantu mengurangi akumulasi cairan tubuh. 	<p>Program Ultimate Kelola berat badan sesuai keinginan dan kebutuhan Anda dengan produk-produk pendukung yang membantu meningkatkan metabolisme, menghilangkan keinginan, melonjatkan energi, melawan rasa lapar dan banyak lagi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencakup semua produk di dalam Program Advanced ditambah beberapa produk lain. • Untuk membuat Anda tetap merasa kenyang dan bertenaga. • Ditambah Herbal Aloe Drink yang menunjang pencernaan yang sehat.
<p>French Vanilla #4049 Wild Berry #4051 Dutch Chocolate #4050</p>	<p>French Vanilla #4056 Wild Berry #4058 Dutch Chocolate #4057</p>	<p>French Vanilla #4071 Wild Berry #4073 Dutch Chocolate #4072</p>

Butuh protein?

Tambahkan **Protein Plus** ke program anda
 Bicaralah dengan Distributor Independen Herbalife Anda

<p>Program Quickstart® Protein Plus Semua manfaat program QuickStart PLUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bubuk Protein yang dipersonalisasi 	<p>Program Advanced Protein Plus Semua manfaat dari produk-produk Program Advanced PLUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bubuk Protein yang dipersonalisasi 	<p>Program Ultimate Protein Plus Semua manfaat dari produk-produk Program Ultimate PLUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bubuk Protein yang dipersonalisasi
<p>French Vanilla #2677 Dutch Chocolate #2678 Wild Berry #2679</p>	<p>French Vanilla #2680 Dutch Chocolate #2681 Wild Berry #2682</p>	<p>French Vanilla #2683 Dutch Chocolate #2684 Wild Berry #2685</p>

PENGELOLAAN BERAT BADAN

*Pernyataan-pernyataan ini belum pernah dievaluasi oleh Badan POM Amerika Serikat. Produk ini tidak dimaksudkan untuk mendiagnosa, merawat, mengobati atau mencegah penyakit apapun.

*Pernyataan-pernyataan ini belum pernah dievaluasi oleh Badan POM Amerika Serikat. Produk ini tidak dimaksudkan untuk mendiagnosa, merawat, mengobati atau mencegah penyakit apapun.

Nutrisi sesuai target

Solusi Target Untuk Semua

Dikembangkan oleh para ilmuwan terkemuka, produk-produk kami akan memenuhi semua kebutuhan kesehatan khusus Anda.

Hadiahilah diri Anda dengan manfaat nutrisi. Produk-produk Herbalife mencakup beragam nutrisi untuk melindungi kesehatan dan telah diteliti secara ilmiah, termasuk: asam lemak Omega 3, 100% Neptune Krill Oil (NKO)[†] murni, kalsium, lidah buaya dan glukosamin. Formula-formula kami dikembangkan bersama dengan para peneliti terkemuka di Amerika Serikat termasuk Penerima Nobel Kehormatan bidang Kesehatan, Dr. Lou Ignarro. Apakah kesehatan jantung, pencernaan atau daya tahan tubuh yang Anda cari, kami memiliki semua yang Anda butuhkan.



NUTRISI SESUAI TARGET

tahukah anda

Stress, kebiasaan tidak sehat, kekurangan nutrisi dan paparan berlebihan kepada mikroba berbahaya akan mempengaruhi sistem kekebalan tubuh Anda.

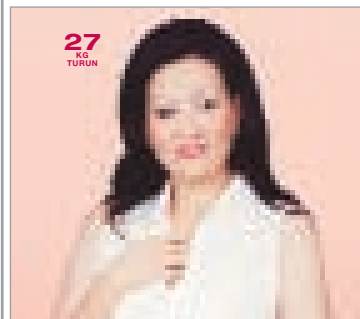
Selalu mudah di dapat.



Kotak Tablet

- Kecil #8627 (set 10 buah)
- Medium #8625 (set 5 buah)

KISAH SUKSES SAYA



NATALIA

SEBELUM: 83 kg SESUDAH: 56 kg**

*Sehari-hari saya adalah ibu rumah tangga dengan 4 anak!**

*"Dengan berat badan 83kg saya merasa sangat tidak percaya diri. Setelah mencoba berbagai cara akhirnya mencoba Herbalife, baru 2minggu mencoba berat badan saya turun 2kg dan dalam 7bulan total berat badan saya turun 27kg. Saya kembali menjadi Natalia yang slim, fit, segar dan enerjik."***

**HASIL YANG DICAPAI TIDAK SAMA, SETIAP INDIVIDU DAPAT BERBEDA.

Nutrisi sesuai target [kesehatan jantung]

Anda yang menentukan kesehatan jantung Anda.



Herbalifeline® [a]

- Mempertahankan kolesterol yang sehat dan tingkat triglyceride normal untuk kesehatan jantung dan persendian*
- Mengandung EPA dan asam lemak DHA Omega-3 dan campuran tumbuhan.

#0065



Mega Garlic Plus®

- Membantu menjaga kesehatan sirkulasi darah serta kesehatan jantung.
- Memberikan benefit yang didapat dari satu siung bawang putih.

#0032



Tri-Shield®

- Formula eksklusif dengan Neptune Krill Oil 100% murni (NKO).
- 3 komponen kesehatan jantung yang terkandung dalam Tri-Shield membantu melindungi jantung Anda dan menjaga tingkat kolesterol yang sudah berada pada level normal
- Antioksidan yang kuat untuk melindungi membrane sel.

#0100

tahukah anda

“Nitrit Oksida adalah salah satu senyawa yang meningkatkan kesehatan tubuh.”

—DR. LOU IGNARRO, PENERIMA NOBEL KEHORMATAN BIDANG KESEHATAN

KISAH KESUKSESAN SAYA



H. ABDULMAJID KAMARSJAH

SEBELUM: 129,5 kg SESUDAH: 89,5 kg**

Obesitas merupakan masalah saya sejak kecil.

“Setelah mencoba berbagai jenis obat saya mulai putus asa. Walaupun awalnya tidak tertarik tetapi kemudian saya mencoba produk Herbalife demi membahagiakan keluarga dan hasilnya luar biasa, dalam satu minggu berat badan saya turun 1,5kg. Kini berat badan saya sudah turun 40kg, badan terasa lebih segar, ringan dan penuh semangat di usia saya yang memasuki 57 tahun. Herbalife telah merubah hidup saya jauh lebih baik dari sebelumnya”.**

**HASIL YANG DICAPAI TIDAK SAMA, SETIAP INDIVIDU DAPAT BERBEDA.

ini merupakan merk terdaftar dari Neptune Technologies and Bioresources, Inc.

Meningkatkan kesehatan pencernaan dan proses pembersihan alami tubuh kita



Herbal Aloe Concentrate

- Mendukung pembersihan dari dalam dan sistem pengeluaran yang sehat*
- Mengandung nutrisi organik dan enzim yang berasal dari tanaman lidah buaya.*
- Suplemen menyegarkan untuk sistem pencernaan yang bisa Anda campur dengan minuman apa saja.*

#0238



Fiber & Herb Tablet

Campuran gandum dan tumbuhan pilihan yang akan membantu Anda untuk membuang zat-zat yang tidak di butuhkan melalui makanan yang kita makan secara efisien.

- Membersihkan sistim pencernaan sehingga menjadi lebih bersih dan dapat berfungsi lebih efektif.*
- Membantu sistim pencernaan agar mampu menyerap lebih banyak nutrisi dari makanan yang kita makan.*

#0234



NUTRISI SESUAI TARGET

*Pernyataan-pernyataan ini belum pernah dievaluasi oleh Badan POM Amerika Serikat. Produk ini tidak dimaksudkan untuk mendiagnosa, merawat, mengobati atau mencegah penyakit apapun.

*Pernyataan-pernyataan ini belum pernah dievaluasi oleh Badan POM Amerika Serikat. Produk ini tidak dimaksudkan untuk mendiagnosa, merawat, mengobati atau mencegah penyakit apapun.